

**Relato**

Me enfrentaba a una cesárea asegurada, dylan nuestro primer hijo nació por cesárea, venía de nalgas y no nos dieron ni la información adecuada ni opción ninguna. Yo tenía 22 años y ni idea de cómo funcionaba esto, así q no cuestione ni una sola palabra de lo q nos decían los médicos.. he de decir q hasta incluso me alegré de que me programaran (ingenua de mi) una cesárea en la semana 38. Me parecía buena idea el estar preparados, el q pudieran venir todos los familiares...ademas era viernes!😁😁😁

El día de la operación me cambio la vida, pero no por ser madre, sino por q me cambio por completo la visión de la vida. Y si algo tngo q agradecer de lo q pasó es,por supuesto q tngo a mi pequeño conmigo, pero también q me hizo despertar.

En esa sala no había el más mínimo cariño, no era un nacimiento, era una operación rutinaria en la cual los medicos bromeaban entre ellos con hacerme un nudito en las trompas ya q estaban!!!

Cuando yo vi a dylan...no lo sentí mio, no lo reconocí como hijo mío. Me podrían haber dado cualquier otro bebé.

Cuando entró la enfermera y me pregunto si le iba a dar el pecho no me lo podía creer, estaba tan desconectada de mi bebé q ni sabía q la q le tenía q alimentar era Yo!

Culpa, mucha culpa y mucho pesar durante los primeros meses...pero mi instinto ganó la batalla! Lactancia instaurada y muy empoderada no paré de leer,de

informarme, me empape de grupos de apoyo, de blogs de maternidad y crianza respetuosa de trabajarme la herida de la cesárea de dylan y cuando lo conseguimos fuimos en busca de mei. Mi gran guerrera de la noche, mi pez en el agua.

Ellos, los dos me han hecho ser libre y capaz, mujer fuerte y empoderada, como mi madre...como mi abuela.

Yo queria parir en casa, quería darle a mei un nacimiento libre y totalmente consciente. Diego empieza a empoderarse también y a empaparse de información.

En la semana 9 de gestación me citan para la visita con la ginecóloga. Tacto vaginal innecesario...no sólo ella, sino también la

chika q estaba de prácticas. También firma una carta de consentimiento de probable cesárea, la cual firmé. En aquel documento expuse mi decisión de parir en casa, y lo firmé. Aquello fue la gota q colmó el vaso para esta ginecóloga, tuve varias citas con ella a cada cual peor q la anterior. Me

infantilizaba y me hacía sentir mal.por ejemplo; ui...estas baja de hierro (estaba perfecta según mi matrona) te mando este multivitaminico, le expreso mi negativa argumentada, y me contesta q hay una cosa q se llama prevención...porque seguramente en el parto ( si es q pares) se hará uso de instrumental y episiotomía claro(Mi cara de

espanto no os la podéis imaginar)entonces perderas mucha sangre y vendras a la semsna rogando q te ayudemos porque te marearas.

A esta señora le deseo lo mejor y le doy las gracias por quitarme cualquier duda sobre el parto en casa.

Diego, mi pareja, mi compañero de vida, mi pilar fundamental...

El se abrió completamente a mi, desde el minuto zero respeto mi necesidad de parir en casa, el también estaba informado y empoderado.

Esto fue lo mejor, pareja unida, abiertos en canal, el uno para el otro sin lugar a dudas, sin miedos. Éramos dos grandes rocas, con sus brechas por el paso del tiempo pero fuertes e irrompibles. Claro q teníamos miedos como todos cuando vas a tener un bebe, pero siempre recuerdo está frase: SI TIENES MIEDO HAZLO PERO CON MIEDO.

Así lo hicimos, me puse a llamar a centros de partos en casa y nos reunimos con varios. Estábamos muy seguros y confiados y pase un embarazo de diez, pasó volando y lo disfruté muchísimo. Fuimos a un curso de preparación al parto el cual nos fué genial!

Conocimos todo el proceso de parto a la perfección...la pelvis...el manejo del dolor...TODO.

**Semana 40+5**

Llevaba está última semana muy cansada, me costaba todo..pero no me parecía nada raro ya q era pleno julio, una barriga considerable y un sin fin de cosas por hacer. Sólo me apetecía estar en la cama a oscuras y descansar, el cuerpo es sabio y tenía q

guardar fuerzas para el momento sagrado.Yo lo sabía, el instinto me lo avisaba. Notaba presión en el sacro y sabía q mi cuerpo estaba ya trabajando pero me sentía bien. No me podía mover con normalidad...pero bueno...ivamos haciendo camino.

Martes 4 de julio, cumpleaños dylan, sus ansiados 3 años, estuvimos en casa muy tranquilos con poquita familia dado que yo no estaba para acoger a mucha gente. Lo pasamos bien.

Era miércoles cuando empecé a sentir pequeños dolores menstruales, punzadas en el bajo vientre, pero q me permitían hacer vida normal. Al llegar la noche esos dolores ya se hicieron contracción es perfectamente identificables, camine por el salón un rato y volví a la cama a descansar.

El jueves tenía visita con mi comadrona en casa así q estaba muy contenta porque le iba a explicar q sentía q

el dia se acercaba. Vino sobre las 17 y charlamos, me propuso hacer un tacto para ver que tal y accedí, ningún dolor...estaba dilatada de 1 cm y el cuello a 3cm y blandito así q todo rodaba!!

Me apetecía mucho caminar, así q nos fuimos a dar un paseo, me compré una caña de chocolate gigante y me sentí de

maravilla 🤩😁 las contracciones venían y se iban, me paraba respiraba y continuaba caminando. Al llegar a casa miré a diego y le dije q por favor llamará a Andrea q viniera esa noche a dormir a casa, ella se encargaría de dylan en todo momento, sentía q esa noche era especial.

Vino Andrea y cenamos juntos, yo sentada en la pelota de pilates pasaba las

contracciones y las celebrabamos, me hizo una trenza en el pelo..me cuidó mucho. Nos fuimos a dormir. Pero yo ya no pude dormir!!! Jajaja a las 12 las contracciones se volvieron más intensas, me di una ducha, me senté en el wc y expulse el tapón mucoso..sanguinolento..y ahí lo vi claro! Me preparé mentalmente y salí al salón. Dylan ya dormía. Cuando llegue al salón ya estaba todo montado q ni en sueños!! Andrea y diego manos a la obra, velas, música, zona de descanso..fulard...estaba todo perfectamente organizado.

Canté, bailé..me tiré, me colgué, me dormí..asi íbamos danzando las olas, me vino genial el saquito de semillas bien caliente, masajes...

Hasta q nos dimos cuenta q las contracciones no venían demasiado regulares pero la intensidad era muy fuerte. Decidimos llamar a Dafne, mi guardiana.

Eran las 4.30 y sobre las 5 llegó, como un relámpago.

Todo estaba Bien, preparó material y observaba. Seguíamos con la danza. Las contracción es eran muy intensas pero no regulares, cada 10-8-15-4-3..muy

locas..dafne me comenta de hacer un tacto, porque las voy llevando muy bien y así nos podíamos estar muchas horas...mi mente empieza a irse a otro mundo...le digo q no puede ser, q me están doliendo mucho u q seguro q estoy avanzada.

8 de la mañana, dylan despierta. Muy tranquilo desayuna y Andrea le pregunta si quiere ir a la guardería o prefiere quedarse, decidió irse.

Dafne me hace el tacto, estoy de 4cm, Dafne se pone contenta! A montar la piscina! Yo me desánimo un poco...estoy agotada...

Me duelen las rodillas del peso de mi cuerpo, las olas cada vez son más bravas.canto..canto todo el tiempo.visualizo la flor...cada ola me acerca a ti...abriendo el camino.

Me sumerjo en el agua, eso es gloria.es relajación, noto mi cuerpo flotar, mi mente desaparece. No escucho ni puedo hablar. Sólo floto, bebo agua..y me relajo. Pero aquí las olas son gigantes!!! Sudo mucho.mi cadera se mueve sola, no lo puedo controlar.

Necesito a diego siempre cerca,solo a el. Siento que me ayuda y que lo estamos haciendo juntos. Dafne y Andrea nos miran desde la lejanía.. No las siento y lo agradezco. Llega merixell para hacer fotos, tampoco l siento.

Ya no soy yo, ya soy animal.

Mi voz cambia en plena contracción, y empiezo a rugir, siguiente contracción vuelvo a rugir y ya lo deduzco; tengo ganas de empujar!!! Me muero de miedo!!! Pero estoy eufórica!!! Rompo bolsa Y me Toco, a una falange está la cabecita de mei. Ya esta aquí!! Pero no me lo puedo creer. Tocó mi vulva y siento que va a explotar, pero en cada contracción mis ganas de empujar son mayores y empujo con toda mi alma.

Llega Inma, comadrona. Ahora son dos. Me siento mucho más segura. Me dejo llevar, y noto el aro de fuego, arde.grito.

Salió la cabeza de mei, solita rotó y salió disparada bajo el agua. Lo más brutal q he vivido en mi vida..salvaje pero a la vez dulce y lleno de momentos de pleno amor.

Eran las 12.25h, a los 15min alumbré la placenta y nos tumbamos en el sofá. Llegó dylan, inexplicable. Mi casa era una fiesta! Estábamos muy felices! en nuestro hogar.

Pvdc. Podemos parir, podemos parir en casa.

Gracias a todo el equipo de NAC, porque sois estrellas.

Gracias a ti Diego, por todo.