

ANA ESCUDERO VÍRSEDA.

Fisioterapeuta orientada hacia la Mujer.

Experta en Uroginecología, Obstetricia y Coloproctología.



DATOS PERSONALES

- Teléfono móvil: **660 360 933**
- e-mail: anaescuderovirveda@gmail.com
- Blog: <http://anaescuderofisioterapia.blogspot.com.es/>
- Nº Colegio Fisiot. Cataluña: 9496

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Actualidad

- **Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico y abdomen, preparación física al parto y recuperación postparto** (uroginecología, obstetricia y coloproctología, dolor pélvico, miofascial). Tratamientos individuales y grupales.
- **Educadora postural** (Pilates clínico, Gimnasia abdominal hipopresiva, Método 5P/tronco). Individual y grupal.
- **Terapeuta manual** (Fisioterapia, quiromasaje, drenaje linfático, concepto POLD)
- **Conferenciante y formadora para la salud**, área mujer, charlas y talleres.
- **Educadora de masaje infantil** (bebés 0 a 12 meses)

Historia Profesional

- **Fisioterapeuta especializada en disfunciones del suelo pélvico y obstetricia.**
Espai Ale de Salut (Barcelona). Julio 2013-actualidad (2019)
Tems per Tu (Rubí, Barcelona). Abril 2012-Julio 2016.
David Serra Fisioterapia (Sant Cugat, Barcelona). Marzo 2013- Enero 2014.
Instituto Pold (Barcelona) Octubre 2012- Julio 2013.
- **Fisioterapeuta y Quiromasajista.**
A domicilio y consulta propia. Desde Julio 2009. En eventos deportivos con David Serra Fisioterapia (2012).
- **Formadora de Masaje Infantil.** Marzo 2012-actualidad (2019)
- **Conferenciante y formadora por la salud área mujer.** Diversas charlas y talleres 2012-actualidad (2018). A destacar:
 - **Ponente en la III Jornada de Ginecología: El suelo pélvico en la etapa perinatal.** Hospital General de Catalunya. Ponencia "Rehabilitación en el postparto. Quién, cuándo y qué". 18 de diciembre de 2015.
 - **Ponente en el V Forum Mujer y Menopausia.** Taller Postura y Suelo Pélvico. Madrid 2015
 - **Ponente en las 1ª Jornada de talleres abiertos de Fisioterapia de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna** (Univ. Ramon Llull) con el taller "Masaje en estiramiento". 26 de abril de 2012.
- **Economista** (contable, responsable de administración, controller), **formadora y coordinadora de proyectos en varias empresas y ONGs** (1994-2008)

DATOS ACADÉMICOS

- **Grado "Fisioterapia".** Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna. Universidad Ramón Llull de Barcelona. CCFG (Curso de Complemento de Formación al Grado) de Fisioterapia 2011/2012.
Trabajo fin de grado: "Efectividad del tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo en la mujer joven nulípara no embarazadas".
- **Diplomatura "Fisioterapia"** Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna. Universidad Ramón Llull de Barcelona. 2008/09 - 2010/11.
- **Licenciada en "Ciencias Económicas"** por la Universidad Complutense de Madrid.
Especialidad **"Desarrollo Económico y Economía Internacional"**. Curso académico finalización: 1993/1994.

ESTUDIOS DE POSTGRADO y FORMACIONES TÉCNICAS

Uroginecología y obstetricia

- **"Tratamiento Miofascial en Pelviperineología"**. Marta Jerez Sainz. Noviembre 2017.75 horas
- **"Fisioterapia en las alteraciones Viscerales"**. Pedro Rubio. Dic.2016-Jul.2017. 144 horas

- **"Método propioceptivo pelvipereineal 5p. Enfoque global de la reeducación perineal y disfunciones del suelo pélvico"** Fisiomedit. Chantal Fabre-Clergue y Begoña Caldera Brea. Abr.2016. 22 horas.
- **"Tratamiento disfunciones suelo pélvico, Incontinencia urinaria masculina y disfunción sexual"** RAP Barcelona. En.-Feb.2016. 16 horas
- **"Terapia manual y fisioterapia en el tratamiento del dolor pélvico crónico"**. RAP Barcelona. Nov.2014-Feb.2015. 60 horas
- **"Algias y disfunciones del periné desde la Posturoterapia Neurosensorial"**. Escuela superior de Posturología Villeneuve. Nov 2014.
- **"Fisioterapia en incontinencia urinaria femenina"**. Universidad Blanquerna (R.Llull). Nov.2012. 50 horas.
- **"Fisioterapia en coloproctología"**. Universidad Blanquerna (R.Llull). Nov.2012. 50 horas.
- **"Fisioterapia urológica en hombre y niño"**. DRC. Antonio Meldaña. Abril 2012. 30 horas.
- **"Fisioterapia en obstetricia. Preparación física al embarazo y parto. Suelo pélvico obstétrico"**. Gestos. Carolina Walker. Marzo 2012. 20 horas.
- **"Fisioterapia en disfunciones sexuales y dolor pélvico crónico"**. Gestos. Sandra Bustelo. Feb.2012. 20 horas.
- **"Fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico"**. ITMN. Carolina Walker. Nov.2011. 32 horas.
- **"GAH- Gimnasia abdomino hipopresiva"** Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat - AICM (Academia Interdisciplinaria de Ciencias de la Motricidad). Marcel Caufriez y Sara Esparza. Nov.2011. 22 horas

Terapia manual

- **"Postgrado en Terapia Manual según el Concepto Pold"** (Aplicación neuromuscular, esquelética y visceral) UIC- Universidad Internacional de Catalunya. Curso 2013/2014. 150 h.
- **"Quiropraxia del raquis"**. Omphis Institute. Pierre Therbault. Abril 2013. 40 horas.
- **"Quiromasaje II Nivel"**. Escuela Dr. Sagrera Ferrándiz de Barcelona. Curso 2010/2011. 104 horas
- **"Drenaje linfático integral"**. Febr.-Marzo 2011. Fundación Omphis. Barcelona 40 Horas.
- **"Quiromasaje"**. Escuela Dr. Sagrera Ferrándiz de Barcelona. Curso 2008/2009. 260 horas

Otros

- **"Método de liberación de Corazas"** Lurdes Reina. 2018-2019 En realización.
- **"El arte de Interrogar"** Bernardo Ortin. Cosglobal. 2018.
- **"Formación Mares Doules"** Asociación Mares Doulas de Catalunya. Curso 2013/2014..
- **"Diagnóstico y razonamiento clínico en Fisioterapia"**. Omphis Institute. Juan López. Febr.-Marz.2013. 40 horas.
- **"Especialista Suelo Pélvico Indiba Activ Prorecovery"**. Indiba. Dic.2013.
- **"Especialista nivel 1 Indiba Activ Prorecovery"**. Indiba. Marz.2013.
- **"Fisioplus Pilates (Pilates para fisioterapeutas)"**. Sanidad Formación. Zoe Queally. Sept.2012-Ener.2013. 48 h.
- **"Metodo Pilates Suelo para Fisioterapeutas"** Grupo Rehab. Febr-Jul 2013. Formación on-line.

OTROS CURSOS, CONGRESOS, JORNADAS y PRESENTACIONES.

- **"9º Congreso de la Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia"** 23/11/2013. 5,5 horas. Barcelona.
- **"Educativa de masaje infantil"** Certificada por la IAIM (Asociación internacional de Masaje Infantil). Dic.2011.
- Presentación de **POSTER** sobre la **"Prevención de la incontinencia Urinaria en mujeres nulíparas no embarazadas. Revisión bibliográfica"** en el **7º Congreso de la Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia**. 26/11/2011. Barcelona.
- **"II Congreso Internacional del Suelo Pélvico y Perineología"**. 13-15/10/2011. SEFIP. Sevilla.
- **"Biomecánica postural del parto, influencia en los resultados perineales"**. 28/9/2011. Conferencia-sesión científica en la Sociedad Catalano Balear de Fisioterapia. Barcelona.
- **"1ª Jornada de Salud para la mujer y reeducación del Suelo Pélvico"**. 19-20/11/2010, ASCAT dona (Sociedad Catalana para la mujer). Barcelona.
- **"6º Congreso de la Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia"** 13/11/2010.10 horas. Barcelona.
- **"X simposio Internacional de Técnicas del Masaje"** 16-17/10/2010. SITEM Expoterapias Naturales. Barcelona.
- **"1ª Jornada Catalana de Rehabilitación Cardíaca y pulmonar"**. 27/2/2010, EUSES (Escuela Universitaria Social del deporte y la salud de SALT, Gerona).
- **"Curso de Maestría de Reiki "(niveles 1º-Shoden-, 2º-Chuden- y 3º -Okuden-)"** Impartido por Víctor Fernández en ISMET (Instituto Superior de Medicinas Tradicionales). Octubre 2008 a Enero 2009. Barcelona.
- **"Reflexología Podal Oriental"(Soku-Shin-Do: Reflexología de Shibata)** Impartido por Miguel Alarcón en ISMET (Instituto Superior de Medicinas Tradicionales). Julio 2008. Barcelona.

Ana Escudero, en Barcelona a 10 de enero de 2019.