

RECOMENDACIONES RESPECTO A LA VACUNACIÓN DE LA COVID-19 EN MUJERES EMBARAZADAS Y QUE LACTAN

18 ENERO 2022

Desde ALPACC, como asociación profesional y científica recomendamos **precaución** ante la vacunación en masa de mujeres embarazadas y lactantes, así como de mujeres que quieren quedarse embarazadas en un espacio corto de tiempo.

- Dado que la evidencia científica publicada hasta el día de hoy es escasa y no ha incluido gestantes ni madres lactantes en los ensayos clínicos de la vacuna, se recomienda precaución.
- Desconocemos los potenciales efectos adversos de la vacuna a medio y largo plazo para los recién nacidos de madres vacunadas durante la gestación o lactantes.
- Según la ficha técnica de la vacuna Comirnaty, sólo estaría indicada la vacunación en mujeres embarazadas en caso de que los supuestos beneficios superen los posibles riesgos para la madre y la criatura.
- Por lo tanto no podemos decir que la vacuna sea segura en este grupo de población con la información de que hoy disponemos, porque sencillamente no lo sabemos.
- No tenemos experiencia previa con este tipo de vacunas en mujeres gestantes o que están lactando. Las vacunas que hasta ahora se habían administrado de forma sistemática en estos grupos eran de virus inactivados y no de ARN.
- Como comadronas, recomendamos que la vacunación en ningún caso sea sistemática. Hay que individualizar cada caso valorando los riesgos y beneficios de la intervención.
- Creemos que las mujeres de alto riesgo (edad materna avanzada, obesidad mórbida, con enfermedades previas como la diabetes, la hipertensión arterial, cardiopatías, enfermedades respiratorias o inmunosupresión), posiblemente se puedan beneficiar de la vacuna, mientras que en las mujeres de bajo riesgo no estaría justificada la vacunación generalizada, ya que los posibles riesgos superan a los supuestos beneficios.

- Sabiendo que la inmunidad natural es la más duradera, recomendamos valorar los niveles de anticuerpos en sangre de las mujeres que hayan pasado la enfermedad y estén considerando la vacunación.
- Recomendamos a las mujeres embarazadas que sean candidatas a la vacunación por motivos de salud, que pidan una prescripción facultativa.
- En todo caso la vacunación debe ser voluntaria y con un consentimiento informado previo adecuado.
- Recordamos que la mejor prevención es una vida saludable que incluya una alimentación consciente, equilibrada y variada, ejercicio físico moderado y regular, descanso y exposición al sol diaria y medidas higiénicas adecuadas.
- Unos niveles óptimos de Vitamina D están asociados a una reducción de la severidad y la mortalidad por coronavirus (Borsche et al 2021, Campi et al 2021). Recomendamos valorar los niveles a toda mujer embarazada e indicar suplementación de Vitamina D (mínimo 3000-4000 ui diarias) en caso de necesidad.
- Los niveles de Zinc también están asociados a la severidad de la enfermedad (Skalny et al 2021) y se deberían valorar durante el embarazo e indicar suplementación en caso de necesidad (25-50mg diarios).

Referencias:

- Borsche L, Glauner B, von Mendel J. COVID-19 Mortality Risk Correlates Inversely with Vitamin D3 Status, and a Mortality Rate Close to Zero Could Theoretically Be Achieved at 50 ng/mL 25(OH)D3: Results of a Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2021 Oct 14;13(10):3596. doi: 10.3390/nu13103596. PMID: 34684596; PMCID: PMC8541492.
- Campi I, Gennari L, Merlotti D, Mingiano C, Frosali A, Giovanelli L, Torlasco C, Pengo MF, Heilbron F, Soranna D, Zambon A, Di Stefano M, Aresta C, Bonomi M, Cangiano B, Favero V, Fatti L, Perego GB, Chiodini I, Parati G, Persani L. Vitamin D and COVID-19 severity and related mortality: a prospective study in Italy. *BMC Infect Dis*. 2021 Jun 14;21(1):566. doi: 10.1186/s12879-021-06281-7. PMID: 34126960; PMCID: PMC8200788.
- Skalny AV, Rink L, Ajsuvakova OP, Aschner M, Gritsenko VA, Alekseenko SI, Svistunov AA, Petrakis D, Spandidos DA, Aaseth J, Tsatsakis A, Tinkov AA. Zinc and respiratory tract infections: Perspectives for COVID-19 (Review). *Int J Mol Med*. 2020 Jul;46(1):17-26. doi: 10.3892/ijmm.2020.4575. Epub 2020 Apr 14. PMID: 32319538; PMCID: PMC7255455.