

RECOMANACIONS RESPECTE LA VACUNACIÓ DE COVID 19 EN DONES EMBARASSADES I QUE ALLETEN.

18 DE GENER 2022

Des d'ALPACC com a associació professional i científica recomanem **precaució** davant la vacunació en massa de dones embarassades i lactants, així com de dones que volen quedar embarassades aviat.

- Donat que l'evidència científica publicada fins a dia d'avui és escassa i no ha inclòs gestants ni mares lactants en els assajos clínics de la vacuna, es recomana precaució.
- Desconeixem els potencials efectes adversos de la vacuna a mitjà i llarg termini per els nadons de mares vacunades durant la gestació o que alleten.
- Segons la fitxa tècnica de la vacuna Comirnaty, només estaria indicada la vacunació en dones embarassades en cas de que els suposats beneficis superin els possibles riscos per a la mare i la criatura.
- Per tant, no podem dir que la vacuna sigui segura en aquest grup de població amb la informació que avui dia tenim, perquè senzillament no ho sabem.
- No tenim experiència prèvia amb aquest tipus de vacunes en dones gestants ni que estan alletant. Les vacunes que fins ara s'havien administrat de forma sistemàtica en aquests grups eren de virus inactivats i no de ARN.
- Com a llevadores recomanem que la vacunació en cap cas sigui sistemàtica. Cal individualitzar cada cas valorant els riscos beneficis de la intervenció.
- Creiem que les dones d'alt risc (edat materna avançada, obesitat mòrbida, amb malalties preexistents com la diabetis, la hipertensió arterial cardiopaties, malalties respiratòries o immunosupresió) possiblement es poden beneficiar de la vacuna. Mentre que en les dones de baix risc no estaria justificada la vacunació generalitzada, doncs els possibles riscos superen els suposats beneficis.

- Sabent que la immunitat natural és la més duradera, recomanem valorar els nivells d'anticossos en sang de les dones que hagin passat la malaltia i estiguin considerant la vacunació.
- Recomanem a les dones embarassades que siguin candidates a la vacunació per motius de salut que demanin una prescripció facultativa.
- En tot cas la vacunació ha de ser voluntària i amb un consentiment informat previ adequat.
- Recordem que la millor prevenció és una vida saludable que inclogui una alimentació conscient, equilibrada i variada, exercici físic moderat i regular, descans, exposició al sol diària i mesures higièniques i adequades.
- Uns nivells òptims de vitamina D estan associats a una reducció de la severitat i la mortalitat per coronavirus (Borsche et al 2021, Campi et al 2021). Recomanem valorar els nivells a tota dona embarassada i indicar suplementació de vitamina D (mínim 4000ui diàries) en cas de necessitat.
- Els nivells de Zinc també estan associats a la severitat de la malaltia (Skalny et al 2020) i s'haurien de valorar durant l'embaràs així com indicar suplementació en cas de necessitat (25-50mg diaris).

Referències:

- Borsche L, Glauner B, von Mendel J. COVID-19 Mortality Risk Correlates Inversely with Vitamin D3 Status, and a Mortality Rate Close to Zero Could Theoretically Be Achieved at 50 ng/mL 25(OH)D3: Results of a Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2021 Oct 14;13(10):3596. doi: 10.3390/nu13103596. PMID: 34684596; PMCID: PMC8541492.
- Campi I, Gennari L, Merlotti D, Mingiano C, Frosali A, Giovanelli L, Torlasco C, Pengo MF, Heilbron F, Soranna D, Zambon A, Di Stefano M, Aresta C, Bonomi M, Cangiano B, Favero V, Fatti L, Perego GB, Chiodini I, Parati G, Persani L. Vitamin D and COVID-19 severity and related mortality: a prospective study in Italy. *BMC Infect Dis*. 2021 Jun 14;21(1):566. doi: 10.1186/s12879-021-06281-7. PMID: 34126960; PMCID: PMC8200788.
- Skalny AV, Rink L, Ajsuvakova OP, Aschner M, Gritsenko VA, Alekseenko SI, Svistunov AA, Petrakis D, Spandidos DA, Aaseth J, Tsatsakis A, Tinkov AA. Zinc and respiratory tract infections: Perspectives for COVID-19 (Review). *Int J Mol Med*. 2020 Jul;46(1):17-26. doi: 10.3892/ijmm.2020.4575. Epub 2020 Apr 14. PMID: 32319538; PMCID: PMC7255455.