

Docentes:

- **Inma Marcos Marcos:** comadrona autónoma Néixer a Casa
- **Mireia Marcos Marcos:** comadrona autónoma
- **Pepi Domínguez Cano:** comadrona en Titania Tascó y ASSIR
- **Imma Sàrries Zgonc:** comadrona autónoma
- **Laia Casadevall Castañé:** comadrona autónoma y autora
- **Imma Campos Orellana:** comadrona y maestra de Yoga
- **Concha Delgado Gutiérrez:** comadrona Casa de Naixements Migjorn
- **Anna Moreno Jiménez:** comadrona Casa de Naixements Migjorn
- **Silvia Díaz Maroto:** comadrona Equip Mudra y Sala de Partos Olot
- **Marta García Marín:** comadrona en Titania Tascó
- **Nuria Vives Parés:** terapeuta psicomotricista y pedagoga
- **Hortensia Vallverdú Torón:** pediatra en ASSIR y docente en lactancia
- **Cristina Silvente Troncoso:** psicóloga perinatal experta en trauma
- **José J. Granados Ruiz:** economista y educador social
- **Manuela Silva González:** Pedagoga Sistémica especialista en Maternidad

Horarios: Viernes de 10 a 14 y de 16 a 20h

Sábados de 10 a 14 y de 16 a 19h

Lugar: Barcelona, COIB C/ Pujades, 350 08019

Duración curso: 80h (60 lectivas y 20 de prácticas)

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

Objetivos del curso:

- Mejorar los conocimientos y habilidades de las matronas para asistir partos en casa. Proporcionar elementos prácticos y fácilmente aplicables para trabajar con confianza y seguridad.
- Mejorar la comprensión de las matronas sobre el proceso del nacimiento natural en casa.
- Asistir al menos a un parto en casa con el seguimiento previo y posterior como requisito de la formación.

Metodología: La metodología trata de conseguir un aprendizaje reflexivo que permita su aplicación en la práctica asistencial. Incluye:

- Clases teóricas, grupos de trabajo, exposiciones participativas con seguimiento práctico sobre casos clínicos, estudio individual, vídeo y exposición con proyector, representación de situaciones y discusión de casos.
- Exposición de vivencias personales.
- Se fomentará la interacción constante entre asistentes y docentes, relacionando los contenidos teóricos con exposiciones prácticas.
- Cada asistente realizará prácticas obligatorias acompañando a las comadronas del equipo docente atendiendo a un mínimo de un parto domiciliario incluyendo visitas de embarazo y postparto. El plazo para realizarlas será hasta el 22 de octubre de 2022 y serán de un mínimo de 20 horas.
- Las prácticas serán tutorizadas por comadronas expertas avaladas por la asociación ALPACC, y se rellenará un dossier de prácticas por la alumna y por la tutora que posteriormente evaluarán las coordinadoras.
- Se hará seguimiento del aprendizaje y del aprovechamiento del curso de manera individual.

Coordinación del curso: Inma Marcos y Mireia Marcos
formacionalpacc.partoencasa@gmail.com

FORMACIÓN PARA LA ATENCIÓN AL PARTO EN CASA 10ª edición



Barcelona 22 y 23 octubre,
26 y 27 de noviembre 2021,
21 y 22 de enero,
25 y 26 de febrero 2022

ALPACC

ASSOCIACIÓ DE LLEVADORS DEL PART A CASA DE CATALUNYA

Módulo 1

VIERNES 22 de OCTUBRE 2021

10:00 Introducción: presentación del curso por las coordinadoras de ALPACC
10:30 - 12:00 Historia del parto en casa, cómo hemos llegado hasta aquí. Situación del parto en casa en Europa y España. Legislación al respecto. **Concha Delgado**
12:00 - 12:15 Pausa Café
12:15 - 13:15 Criterios de selección de las gestantes para el parto en casa **Imma Sàrries**
13:15 - 14:15 Aspectos legales y económicos. Honorarios. Contratos y documentación. Registro de partograma y datos del parto. **Mireia Marcos**
14:15 - 16:00 Pausa Comida
16:00 - 17:00 La Guía del parto en casa de ALPACC. **Pepi Dominguez**
17:00 - 18:00 Seguimiento del embarazo. **Pepi Dominguez**
18:00 - 19:00 Dilatación: modos diversos de reconocer la dilatación o estadio de parto sin tactos vaginales. **Marta García**
19:00 - 20:00 - Material y equipo necesario para el parto en casa. **Marta García**

SÁBADO 23 de OCTUBRE 2021

10:00.a 11:30 - Gestión y organización de empresa para los equipos de parto en casa, confidencialidad y documentación relacionada. **José Granados**
11:30 - 11:45 Pausa Café
11:45 - 12:45 - Definición y diagnóstico de parto. ¿En qué momento vamos a la casa? **Anna Moreno**
12:45 - 14:15 Ética de la comadrona de parto en casa: disponibilidad, compromiso, seguridad. Durante el parto: saber estar y acompañar empoderando, actitudes. **Inma Marcos**
Pausa comida
16:00 - 17:00 Cómo empezar: sola o en equipo. Cómo funciona un equipo de comadronas de parto en casa. **Mireia Marcos**
17:00 - 19:00 Preparación al parto para el parto en casa. **Imma Campos**

Módulo 2

VIERNES 26 de NOVIEMBRE 2021

10:00- 11:00 Control del Bienestar Fetal **Imma Sàrries**
11:00 - 11:15 Pausa desayuno
11:15 - 12:15 Acompañantes en el parto domiciliario. **Imma Sàrries**
12:15 - 14:00 El dolor en el parto: ¿Qué significa? Endorfinas. Métodos de confort y de alivio del dolor en el parto en casa. **Mireia Marcos**
14:15 - 16:00 Pausa comida

16:00 - 17:30 La importancia vital del vínculo primario. **Concha Delgado**
17:30 - 18:00 Fase de pujos, tiempos, límites. **Inma Marcos**
18:00 - 20:00 Taller de bloqueos durante el parto: resolución de problemas en la dilatación y la fase de pujos con “trucos” y actuaciones prácticas. **Inma Marcos y Mireia Marcos**

SÁBADO 27 de NOVIEMBRE 2021

10:00 - 11:00 El agua en los partos. El parto en el agua **Silvia Diaz**
11:00 - 12:00 Tipos de desgarro, cuando suturar o no suturar . **Silvia Diaz**
12:00 - 12:15 - pausa cafe
12:15 - 13:15 Taller: técnicas no yatrogénicas de sutura en casa. **Silvia Diaz**
13:15 - 14:15 Protección del periné. Desgarros y episiotomías. “Hands off”, la confianza en el cuerpo y la mínima intervención. **Mireia Marcos**
14:15 - 16:00 Pausa Comida
16:00 - 17:30 Gestación cronológicamente prolongada. Seguimiento y métodos naturales para facilitar el parto. **Inma Marcos**
17:30 - 19:00 - RPM sin dinámica. Partos Pretérmino y Streptococo Agalactie. **Inma Marcos**

Módulo 3

VIERNES 21 de ENERO 2022

10:00- 13:00 Movilidad durante el parto, taller de posiciones para el parto. **Núria Vives (pausa incluida)**
13:00 - 14:15 Tratamiento de las molestias más frecuentes del embarazo y actuación cuando aparecen problemas desde un enfoque holístico. **Laia Casadevall**
14:15 - 16:00 Pausa comida
16:00 - 18:00 Taller de resolución de hemorragia postparto en casa. **Inma Marcos**
18:00 - 20:00 Revisión Neonatal. **Hortensia Vallverdú**

SÁBADO 22 de ENERO 2022

10:00 - 12:00 Las emociones de la comadrona y de los acompañantes del parto, vivencias no resueltas, el inconsciente. Cuidarnos nosotras para poder cuidar. Como puede afectar al parto en casa y la lactancia cuando la mujer tiene situaciones no resueltas de su pasado. Como la podemos acompañar. **Cristina Silvente**
Pausa Café
12:00 - 13:00 Pautas para acompañar el proceso de duelo, actividades que facilitan la aceptación de la nueva situación. Qué decir y qué no. **Cristina Silvente**

13:00 - 14:00 Taller de parto **Mireia Marcos**
14:00 - 16:00 Pausa comida
15:45 - 17:30 Soporte en la transición (Reanimación Neonatal) **Imma Sàrries**
17:30 - 19:00 - El Papel de la comadrona de parto en casa en el puerperio inmediato y durante el puerperio domiciliario **Inma Marcos**

Módulo 4

VIERNES 25 de Febrero 2022

10:00 - 11:00 Transición: identificarla, respetarla. **Laia Casadevall**
11:00 - 11:15 Pausa café
11:15 - 13:00 El parto de nalgas inesperado, taller práctico. **Laia Casadevall**
13:00 - 14:15 Propuesta de unas bases para una coordinación segura y reconocimiento entre las profesionales que asisten en casa y los servicios hospitalarios. **Laia Casadevall**
14:00 - 16:00 Pausa comida
16:00 - 16:30 Trucos para girar bebés en podálica. **Inma Marcos**
16:30 - 18:00 Parto vaginal con Cesárea anterior en Casa, experiencia y evidencia. **Inma Marcos**
18:00 - 20:00 Taller de Distocia de hombros. **Mireia Marcos**

SÁBADO 26 de Febrero 2022

10:00- 11:30 Traslado al hospital: traslado urgente y traslado no urgente. Experiencias de traslado. **Anna Moreno**
11:30 - 11:45 Pausa café
11:45 - 13:15 La experiencia en los partos en casa cuando las cosas no acaban como nos esperábamos. Estudio de casos reales de duelo. Actuación de la comadrona y asuntos prácticos. **Anna Moreno**
13:15 - 14:15 Introducción a la Sistémica en el parto **Manuela Silva**
Pausa comida
16:00 - 18:00 Introducción a la Sistémica en el parto **Manuela Silva**
18:00 -19:00 Examen - Clausura del curso. **Mireia Marcos e Inma Marcos**
Final del curso

